

## ¿Cuál es el efecto del Plomo en la salud humana?

*El plomo, en sus diferentes formas, es un compuesto tóxico que se acumula en el sistema nervioso central y es particularmente perjudicial en el desarrollo mental de los niños. Entra al organismo por inhalación e ingestión, por lo que llega al sistema circulatorio a través de los pulmones y el tracto digestivo, y se excreta por las vías urinarias y las heces.*

---

Generalmente se elimina por completo, pero una exposición excesiva, provoca intoxicación. Los síntomas incluyen:

- # Anemia
- # Fatiga
- # Dolor de cabeza
- # Insomnio
- # Hipotensión
- # Pérdida de peso

Luego, pueden presentarse también:

- # Disturbios gastrointestinales
- # Manifestaciones más severas, como daño al sistema nervioso
- # Problemas a los riñones

Físicamente se observa:

- # Palidez
- # Desnutrición
- # Inflamación estomacal
- # Una línea azul oscura en las encías, pero sólo en el caso de una higiene dental deficiente.
- # Fatiga motriz, la cual va progresando hasta convertirse en parálisis.

A su vez, los efectos tóxicos sobre pulmones y tracto digestivo del plomo dependen de factores tales como el tamaño de la partícula y la composición química del plomo y sus compuestos. Así, las partículas pequeñas y los compuestos muy solubles en agua, como el cloruro y el óxido, entrarán más rápidamente al sistema circulatorio.

Por su parte, los compuestos poco solubles como el sulfato y carbonato, son peligrosos en forma de polvo. De esto se desprende que los compuestos de plomo que se han encontrado más tóxicos son el carbonato y el monóxido, y su toxicidad se debe, principalmente, a que es acumulativa y la manifestación de los síntomas de esta intoxicación se conoce como plumbismo.